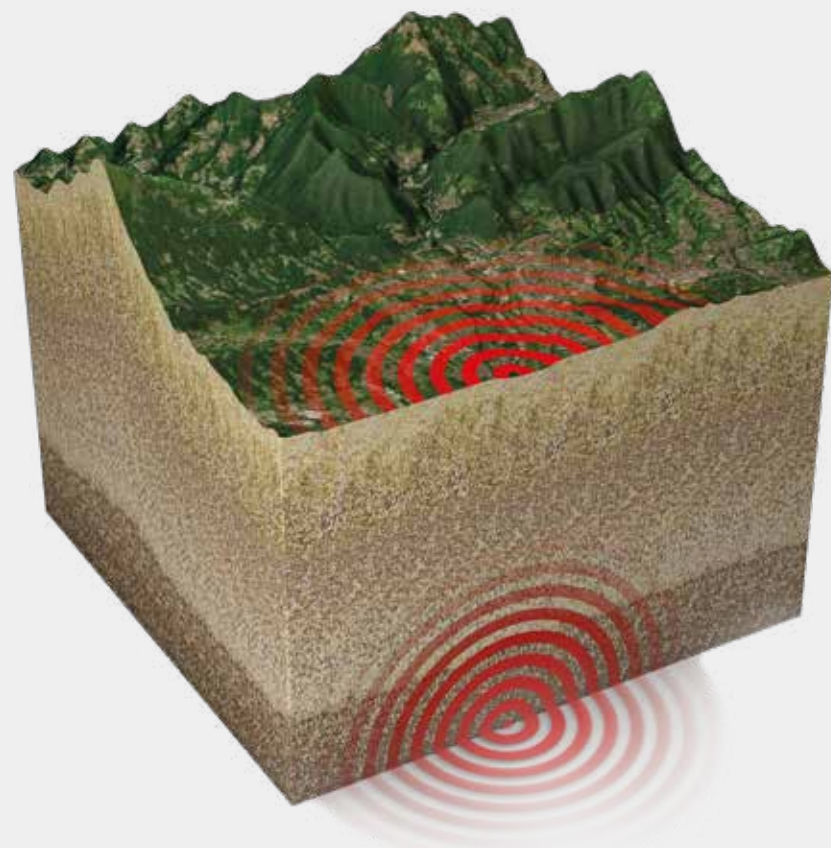


¿QUÉ ES UN SISMO?

Rompimiento repentino de las rocas en el interior de la Tierra.

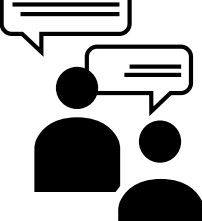
Esta liberación repentina de energía se propaga en forma de ondas que provocan el movimiento del terreno.⁽¹⁾



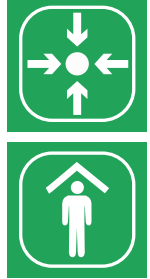
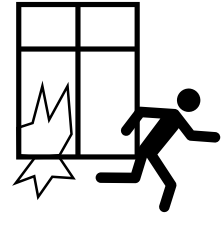
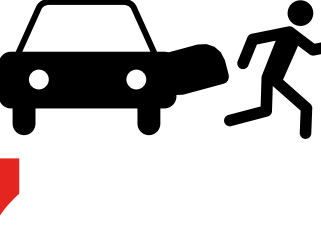
**CONSULTA EN LOS MAPAS
LOS PUNTOS DE REUNIÓN Y SALIDAS DE EMERGENCIA
DE LAS INSTALACIONES DE LA UNIVERSIDAD**

¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?

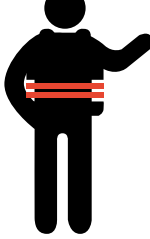
ANTES »»»»

- 1**  **Identifica** al personal de **Protección Civil del Claustro** o de tu **Centro de Trabajo**.
- 2**  **Ubica** los **puntos de reunión** o **zonas de menor riesgo** en los mapas de evacuación.
- 3**  **Localiza** las **rutras de evacuación** y conoce los puntos de reunión.
- 4**  **Revisa** en la **página de la Universidad** los procedimientos en caso de sismo.
- 5**  **Conversa** con tus compañeras y compañeros **para saber qué hacer**, antes, durante y después del sismo.
- 6**  **Mantente** informado(a) y participa en los **simulacros** que se organicen.

DURANTE »»»»

- 1**  **Si escuchas la alerta sísmica**, en caso de que te encuentres en un sitio cercano de una salida de emergencia o de un punto de reunión y te da tiempo de salir, **puedes evacuar**, de lo **contrario replégate en una zona de menor riesgo**. **Si no se activa la alerta sísmica replégate**, durante el movimiento, **en una zona de menor riesgo**. **NO** intentes sujetarte de los barandales.
- 2**  **Aléjate** de objetos, ventanas y vidrios que puedan caerse.
- 3**  **NO utilices las escaleras** durante un sismo.
- 4**  **NO utilices los elevadores** cuando te encuentres en el **edificio de Regina #15** u otro.
- 5**  **Escucha** y **atiende** las indicaciones del personal de **Protección Civil del Claustro**.
- 6**  **Observa** alrededor de ti, aléjate de bardas, edificios, postes, transformadores y ventanas.
- 7**  Si estás **dentro de algún vehículo**, detén su marcha, **desciende de él con precaución** y **camina a una zona de menor riesgo**.

DESPUÉS »»»»

- 1**  **Al terminar el sismo**, observa alrededor tuyo para saber **si existe riesgo en la zona** dentro de las instalaciones donde te encuentras.
- 2**  **Si estás replegado en una zona segura**, el personal de **Protección Civil** te dará las indicaciones para dirigirte al punto de reunión. **Si te encuentras en un punto de reunión**, espera indicaciones del personal de Protección Civil del Claustro.
- 3**  **Si has sufrido alguna lesión pide ayuda** o espera a las y los brigadistas.
- 4**  **No enciendas** cerillos o encendedor, puede haber **fugas de gas**.
- 5**  **Espera** a que el personal de Protección Civil del Claustro **revise las instalaciones** y te dé indicaciones para desplazarte.
- 6**  **Mantente atento(a)** a cualquier otra indicación o información.

(1) SSN (2022): Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Geofísica, Servicio Sismológico Nacional, México. Dirección electrónica: <http://www.ssn.unam.mx>

PLANTEL IZAZAGA



PLANTEL REGINA Y LABORATORIO DE INNOVACIÓN GASTRONÓMICA

